



孤独是一种力量

年初一场突如其来的疫情，放慢了我们生活的脚步。作为普通人，我们响应国家号召，全民居家隔离。这相对于平时来说，我们有了更多自己支配的时间，为驱散疫情的阴霾，此时我最想做的事就是沉浸于书香的海洋，从书籍中汲取知识和力量。

一天午后，我在书架上翻到一本余光中、林清玄等人著的散文集《孤独是生命的礼物》，起初是被这略带伤感的题目所吸引，在这个繁华喧嚣的社会，很多人似乎已习惯了在热闹间的交往中聊生活、谈感情、话理想，而面对一个人的独处时，会害怕孤独。事实上，孤独并没有想象的那么可怕。林清玄说，我有幸孤独独处，对于成年人，孤独是一种自觉的独处，它不是惩罚也不是怪罪，而是一个人的存在状态。你会感到自己呼吸着新鲜的空气，活在一个辽阔的空间里。如此说来，孤独确是一种享受了。它能让一个人活得更从容而

清醒。品味孤独，就是品味生活。文中作家们通过细腻的笔触，描述了一个个他们那个时代关于生活和记忆的生动场景。其中有关千丝万缕的亲情、友情、爱情，以及久别的故乡、流逝的岁月，现实的苦痛等，无不充溢着挥之不去的孤独感。但他们在烟火生世里找到了自己真实活着的姿态，也折射出他们对于生命和人生的思考。读了他们的文字，突然对生命有了一种释怀，活着本身就是一种经历，一种修行。何必在意太多的得失，只要我们努力地前行就够了。

有人说，人生因品尝孤独而更精彩。古今中外有太多因孤独而成就自己的伟人，司马迁在狱中忍受孤独和冷眼，最终成就了《史记》；屈原在孤独和众人的排挤中开创了“楚辞”，成为中国历史上第一位伟大的爱国诗人；鲁迅也是一个孤独的勇士，他在呐喊中唤醒国人，成为一代文豪；孤独地沉醉于

音乐的贝多芬，成为了世界伟大的作曲家；孤僻的梵高，疯狂地迷恋绘画，成为了天才艺术家。他们都在孤独中探寻内心深处的自我，成就了卓越的自己。我们也应该不惧孤独，成就最好的自己！

那么当你在生活中，因失意而身陷孤独时，请学会与自己的内心和谐相处，静下心来，学会沉思和反省，理性的思考生活和社会，而不是因孤独而沉沦。很多时候孤独和磨难，是生活对我们的考验。生活不如意之事十有八九，有些路只能靠自己坚强地走下去。若能在孤独和挫败中看清方向不让自己迷失，保持一颗清醒的头脑，用果敢和坚毅来直面孤独，那么孤独就是我们生命绝佳的礼物，会让我们的生活充满睿智和勇气。

当我们身处居家隔离的日子，远离喧嚣的人群时，我们并不感到孤独。想想那些舍生忘死、英勇奋战在抗疫一线

的医护人员以及身处平凡岗位默默无闻为抗疫作出贡献的普通人，你的隔离又算什么呢？我们是否也会在独处时，反思一下自己，我能为国家和社会作出怎样的贡献？身为教师的我，当长时间坐在电脑桌前，进行线上授课时，突然觉得此时承载的责任格外重大。我们背负着家长、学生的信任和期望，不能辜负那些奋斗在一线的人们冒着生命危险争取来的岁月静好。我们要让学生安心于孤独，在独处中学会思考，学会关爱他人。周国平说，孤独源于爱，无爱的人便不会孤独。我们此时的隔离和独处，正是为了大家的健康安全，隔离不隔离，温情暖人心，这也体现了我们的民族大爱！我们也要让学生明白现在学好知识和本领，将来才能在不同的岗位上施展自己的才华，才能像现在的一线医护人员那样，在家庭、社会需要我们的时候能发出自己的光和热。

(鲁 敏)

信息管理系劳动教育系列活动之——布置“班级植物角”

热爱劳动是我国社会主义公民道德建设实施纲要的重要内容，也是我们倡导的做人基本准则。信息管理系结合系部学生特点，以活动为载体，大力弘扬劳动光荣、劳动创造快乐的理念。

近期，系部团总支指导各班级开展了“班级绿植角”设计活动，一方面，鼓励同学们亲身体验种植乐趣，培养亲近自然、热爱劳动的良好习惯；另一方面，通过营造良好的班级环境，让同学们潜移默化地感受劳动带来的快乐与幸福。各班班主任也及时利用此项活动，向同学们传递劳动观念；温馨班级靠同学们的双手打造，优美的学习环境由大家的辛勤劳动换来。

日前，在同学们的认真打造下，各班级的绿植角生机盎然：充满旺盛生命力的仙人球、青翠欲滴的绿萝、可爱的多肉植物……配上同学们精心准备的花架，层次分明。不少班级还运用了美术课上制作的手工作品，每一个细节都体现了同学们的良好用心。为了鼓励和褒奖同学们的活动热情，系学管力和团总支对各班级的绿化成果进行了评比。

劳动无处不在，劳动者的创造无疑更是一道美丽的风景。希望同学们在活动中不仅能体验和收获劳动的快乐，更能够在劳动中磨炼意志，变得更加坚强。



▲是谁在“吸烟”——1919 严倩倩 指导老师：王 旭



▲精竭万分——1920 周诗婷 指导老师：尹科政



▲精美笑容——1922 黄杨月 指导老师：田玉晶 高鑫盛 指导老师：尹科政

征稿启事
各位老师，同学，属于我们的报纸出版啦！如果您有好的文学、书画、手工作品等，或者对学院发展有好的建议，请都发给我们吧！
投稿邮箱：tzjsxytw@163.com 联系电话：0523-82160229



▲共渡难关——1723 吴 茜 指导老师：曾光明



▲畅游书香林悦读伴我行——1919 梁月琴 指导老师：郭诗璇

技师风采



主办：泰州技师学院报编辑委员会

学院网址：http://www.tzjsxy.cn

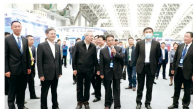
2020年12月16日 第3期（总第003期）

匠心铸就梦想 技能点亮人生 ——泰州技师学院参加江苏省技工院校建设成果展

11月14日—16日，第五届江苏技能状元大赛在昆山举行。

本次大赛全省遴选了19家技工院校参加建设成果展，我院围绕“水城匠心，精工筑梦”主题设计布展了“规范办学：党建为魂；匠心育人，德育为先；内涵提升，教改为本；校企合作，融合为本”四大模块，图文并茂地展示了学院办学成果。

开幕式后，国家人力资源和社会保障部副部长汤涛、江苏省副省长惠建林等领导步入各院校展厅视察。



来到我院展厅，汤涛、惠建林等领导被我院师生带来的具有浓郁水城水乡



特色的器乐表演《梦水乡》吸引，饶有兴趣的驻足观看。学院党委书记、院长殷发荣向领导们介绍，器乐表演的是8名师生全部来自我院幼儿教育专业。多年来我院以深化幼儿教育专业改革为突破口，通过理论与实践相结合，知识与技能相结合，将技能提升融入教学计划，实行课程建设体系、课程评价标准、实践教学模块、人才培养模式四位一体培养方式，努力培养服务地方的优

秀幼儿教育专业人才。当听到我院幼儿专业毕业生供不应求，专业对口就业率达90%以上时，汤部长连声称赞“很好很好”。

随后，领导们仔细观看了我院针对不同年级学生身心发展规律创新的“五阶五十步”职业素养教育模式和传统器乐、扬泰盆景历史经典特色师生生的现场制作。汤部长在详细了解小提琴制作器乐特色和扬泰盆景特色班级的校企合

作模式后，对我院教学传承经典工艺的做法予以肯定，鼓励我们积极探索。

本次展会我院互动体验项目“激光雕刻图片打印”受到了众多嘉宾和参观者的喜爱和关注。省人力资源和社会保障厅将该项目选用参加在广州举办的第一届全国技能大赛成果展。

此次江苏省技工院校建设成果展搭建了一个展示与交流的平台。我院以图文资料、工艺展示、操作互动及器乐表演等多种方式展示教育教学成果。今后我院将继续秉承“爱心服务学生，技能服务社会”的办学理念，坚持走多元化、特色化、专业化的技能发展之路，努力办成学生最向往、教师最幸福、家长最满意的技工院校。

国家人力资源和社会保障部职业能力建设司司长张立新，省人力资源和社会保障厅厅长戴元湖、副厅长顾潮、二级巡视员余强，省财政厅副厅长徐益锋，市政府副市长徐文进，市人社局局长姜文湖、副局长钱根潮等领导先后到我院展厅视察。

我院教师在全国技工院校教师职业能力大赛 江苏选拔赛中取得新突破



2020年7月-12月，人力资源和社会保障部举办了第二届全国技工院校教师职业能力大赛。我院六名教师在江苏省选拔赛中，获得1个三等奖，4个优胜奖，实现了学院教师参加此类赛事零的突破。其中，徐平老师通过展示主题为《空乘员为遗失物品的外籍乘客提供帮助》的教学设计、说课稿，获得公共类三等奖的好成绩。孙杰、倪俊、尹科政、王旭四位老师分别获得机械类、交通类、财经商贸类、文化艺术与综合类优胜奖。

本届大赛是深入贯彻习近平总书记关于技能人才工作重要指示精神的，落实大力发展技工教育、加强技工院校教师队伍建设、促进工学一体化教学改革的重要举措，也是广大技工院校教师队伍展示风采、切磋技能、交流学习的又一次盛会。大赛根据技工教育专业分类设置为机械、电子电工等9个类别，内容包括教学方案设计、说课与答辩，每个类别各选派一名选手参加省选拔赛。

为参加此次大赛，我院教师精心准备，从教学设计开始，不断学习、反思、领悟工学结合一体化课程教学设计的原则及内容，设定和创新新学习任务。经过层层选拔，有6位老师脱颖而出，入围省赛。学院高度重视，针对不同类型组建专业团队，共同研究文件要求和评分标准，针对比赛的重要环节及备赛过程的时间节点，反复磨课，不断改进，有效提高了参赛教师的教学水平和教学艺术。

根据省人力资源和社会保障厅发出的《关于参加第二届全国技工院校教师职业能力大赛优秀选手和先进单位先进个人决定》，徐平老师被授予“江苏省技术能手”和“省级专业带头人”的称号，按有关规定晋升技师

职业资格，其他优胜奖获得者予以通报表扬。徐平老师说：“比赛的经验让我更加明确了教学方向，继续努力前行，致力于跨学科、融专业的探索，让公共文化课程用于相关专业的渗透，于无痕处培养学生的多元才干！”



教师职业能力大赛是对教师能力的考验，也是推动一体化教学改革的最有效的实践。此次学院在省选拔赛中取得历史性突破，更加激励我们弘扬劳模和工匠精神，积极参与教学改革，不断提升教师业务水平和教学研究水平，推动技工教育事业高质量发展。

泰州技师学院荣获「高技能人才摇篮奖」

由江苏省人民政府主办，省委组织部、省委宣传部、省人才办、省人社厅等16个部门共同承办的第五届江苏技能状元大赛决赛在江苏昆山隆重举行。

自年初大赛启动以来，全省有近3万名职工和职业院校学生报名参加，160名优秀选手在层层选拔中脱颖而出参加最后的总决赛。此次大赛设立理论知识和学生技能两个组别，充分聚焦应用范围广、技能含量高、市场需求大的职业（工种），设立了焊接、汽车技术、养老护理、电子商务等20个竞赛项目。

我院学生朱翔参加了电子商务（学生组）的比赛，朱翔同学面对来自全省24位选手的竞争，她沉着冷静应战，从容面对裁判提问，最终经专家、裁判的评判获得该项目三等奖。同时，我院被组委会授予“高技能人才摇篮奖”。



深化产教融合 推进校企合作

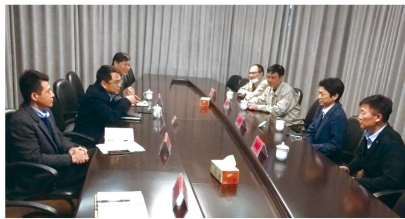
——江苏兴顺电子有限公司来我院考察交流

11月23日下午，江苏兴顺电子有限公司主要负责人关浩总经理、徐龙口副总经理、总务部长王万喜、总务课长严俊一行来我院考察、交流，学院副院长、高卫军副院长、电气工程系唐培林主任和综合办林军红主任热情接待了考察团。考察团一行参观了学院的发展规划、软硬件建设及产教融合、校企合作情况。

关浩总经理一行对我院教学改革与产教融合方面所取得的成绩给予了充分肯定与高度评价。双方就产教融合、

校企合作进行了交流与探讨。双方均表示希望进一步加强交流学习，分享成功经验与做法。

江苏兴顺电子有限公司为一家日本独资企业，隶属于日本SEMITEC株式会社（原石塚电子株式会社），主要经营生产热敏电阻器、压敏电阻器、温度传感器、电子仪表，销售电子产品，主营热敏电阻传感器NTBTA芯片。此次前来也是为了寻求可合作的校企合作项目，他们提出了现在的用人需求，希望学院能在储备干部方向多培养一些企业管理人员，更希望学院能在设计开发自动化设备方面提供技术支持。



机械工程系召开技能竞赛总结会

2020年11月27日下午，机械工程系在实训楼202会议室召开了技能竞赛总结会，对省、市技能竞赛进行全面总结。会议由系主任闵建主持，机械工程系全体教师参加了本次会议。



2020年，机械系参加省、市各项技能竞赛成果丰硕。何家兴、孙荣老师在全国信息职业技能竞赛——第二届全国电子信息服务业职业技能竞赛“创想杯”3D打印成型技术竞赛全国总决赛中分别获得教师组一等奖和优秀奖，羊国琴主任获得“优秀指导教师”荣誉称号，学院获得“最佳组织奖”。王德义、李荣林、陈敏敏等老师指导的学生在第五届状元杯泰州市选拔赛数控铣、CAD机械设计、钳工等项目中取得了第二名的好成绩，均顺利入围省赛。17电班胡班同学更是以第一名的好成绩从市赛脱颖而出，并在江苏省第五届状元赛中获得了三等奖，学院也获得了高技能人才摇篮奖。2021年江苏省职业院校

技能大赛泰州选拔赛中，李家伟、左杨阳、韦阳、李旭阳等四名同学也在各自老师的指导下从市赛顺利出线。此外，机械设计制作的水晶内雕作品在江苏省技工院校建设成果展中得到了省府领导的高度肯定，被选定为第一届全国技能大赛展示项目，12月将赴广州，为李克强总理在内的中央领导人制作纪念品。

随后，获奖队伍教练代表分别进行了总结发言。他们表示通过参加大赛，无论在专业技能还是意志品质都有了很大的提升，并且借助竞赛这个平台，为系部的专业发展奠定了良好的基础。同时他们也指出，通过比赛，看出了我们与同行精英之间的差距，唯有加大投入，迎头赶上，方能再创佳绩。

闵建主任对比赛获奖师生表示了祝贺，并指出成绩的取得源于指导老师、参赛学生的艰辛努力以及学院的大力支持。他希望教练团队继续全力以赴，抓好省赛的集训，争取获得更优异的成绩。

此次总结会不仅是对机械系2020年度技能竞赛的总结，更是希望全体师生不断学习新知识，掌握新技能，凸显个人专长，树立远大目标，力争在今后的各级各类技能竞赛中再创辉煌！

疫情防控再演练 应急处置记心中

——记电气工程系第二次教职工疫情防控应急演练

秋冬季节是传染病高发期，为了在常态化疫情防控条件下，掌握基本的疫情防控应急处置流程，11月20日，电气工程系按照《泰州技师学院教职工疫情防控一日清单》开展第三次应急演练。系部综合办林军红主任主持筹备，明确了责任分工，做到“胸有成竹”。

应急演练按照预先制定的流程，从教职工发现学生体温异常开始，完成了测温异常报告、通知校医查体、人员隔离、汇报学管办、通知家长、场所消毒等应急演练全过程。教师上班，按照学校防疫要求，认真进行演练。

参与演练人员密切配合，精准操作。林主任要求班主任明确分工、落实责任，强化细节，扎实做好开学疫情防控常规工作。

演练后，系部培林主任强调，秋冬季节是传染病高发期，要引起高度重视，丝毫不能放松对新冠肺炎疫情的防控。防控传染病和新冠肺炎疫情措施的相同点在于提高自身免疫力，加强体育锻炼。各部门要统筹做好疫情防控和传染病防控工作，保障校园安全稳定、师生生命安全和身体健康。



“学生”身体不适，任课老师进行体温检测

任课老师通知校医复查

校医带病学生去隔离室

班主任通知家长学生病情，家长到校接走学生

校医将学生情况汇报学管办

消毒员对教室及隔离室进行消毒

信息管理系统举办劳动教育主题班会说课比赛



信息管理系统总支围绕本学期初设立的劳动教育系列活动方案，进一步创设热爱劳动的班级氛围，近期由系部团总支、学管办共同举办了以“我爱劳动”为主题的班会说课竞赛活动。

本次比赛共设立两个环节：首先由参赛选手进行选手进行5-10分钟的说课，要求各班班主任提供多媒体课件，然后由评委老师进行提问和点评。参赛老师们纷纷有备而来，胸有成竹；他们紧扣主题，题材内容丰富，课件制作新颖、精美，将劳动教育的教学构思、教学过程有机融合，全面阐述了劳动教育对技工院校学生的重要意义。

各位评委老师对大家的表现进行了积极点评，并提出了中肯建议。

这样的说课交流沟通，既是班主任运用现代信息技术开展主题班会能力的检验，也是对青年班主任不断提升主题班会教学能力的激励，更进一步加强了校园劳动教育的渗透性，让“人人爱劳动”的理念深深扎根于同学们的心中。

“法治新时代 清朗e空间”2020网信普法进校园

为进一步推进法治宣传教育，普及法律知识，不断强化校园安全管理，预防和减少校园违法犯罪案件的发生，提高广大师生的法律意识和自我保护能力，正确应对社会上种种不良现象的诱惑，远离犯罪、健康成长。12月1日下午，由泰州市委网信办主办、海陵区委网信办、海陵区人民法院、泰州技师学院协办的2020泰州市网信普法进校园活动在我院会体中心如期举办。

这场别开生面的模拟法庭庭审，以一起真实的民事诉讼案件为蓝本。我院十三名学生分别扮演法庭审判员、审判员、书记员、公诉人、被告人、辩护人、法官、证人等各类庭审角色，按照庭前准备、法庭调查、法庭辩论等程序进行庭审过程。庄严肃穆的“法庭”上，每个角色依次登场，整个“庭审”程序严谨规范，现场气氛庄重严肃。典型的案例、逼真的场景、精彩的“表演”，让旁听的师生们聚精会神。



本次模拟法庭增加了点评环节，海陵区人民法院法官沈慧根据案例中涉及到的法律问题为大家进行了详细的讲解，同时对模拟法庭角色扮演者的优异表现给予了充分肯定。

此次网信普法进校园活动，以一种创新的法治教育形式，让学生身临其境的感受法庭的威严，法律的神圣不可侵犯，并在轻松愉快的氛围中树立法律意识，提高了师生用法律武器保护自身利益的能力，在营造良好的校园治安环境，预防未成年人犯罪等方面起到了积极的作用，受到了在校师生的一致好评。



开启与京东校企合作新模式

——17和18级电商班短视频培训



2020年11月16日—11月18日，我院17级和18级电商专业的学生，在实训楼202教室接受了为期3天的短视频培训。来自京东的培训师们结合时下流行的抖音短视频，为学生们安排了丰富的培训内容，教授学生短视频的拍摄、剪辑方法，并为学生提供丰富的视频素材供学生制作短视频。

为了便于展示学生的作品和课后指导，培训老师们还特意为此培训建立了微信群和钉钉群，供学生们分享各自的作品。学生们对于此次培训也非常感兴趣，通过三天的学习，他们掌握了不少制作短视频的技巧，也制作出了许多精美的短视频作品！

参与此次培训工作的雅雅老师，对学生们的表现非常满意，并对表现优异的学生颁发了小奖品以示鼓励。

劳动教育系列活动之

——走访星宝贝康复中心

为贯彻落实《中共中央国务院关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》精神，构建德智体美劳全面培养的技工教育体系，增强在校学生的社会责任感与劳动意识，树立同学们劳动创造幸福的幸福观，结合幼儿教育专业特点，学院积极创设校外公益实践活动。日前，信息系团总支与海陵区星宝贝幼儿园康复中心结成公益合作伙伴。

星宝贝孤独症康复中心，是由一群患有自闭症的儿童与一群充满爱心的专业幼师团队组成的温馨集体。为了与星宝贝康复中心进一步明确下一步的工作内容与方向，近日，信息系系部副主任、团总支支金凤书记带队对星宝贝进行了再次走访。

王粉珍园长对老师们的到来非常欢迎，她领着大家参观了每一间教室，并介绍了孩子们的一些情况：眼前的这群孩子们本该是天真烂漫、充满童趣的孩童，由于患病，却只能生活在自己的孤独世界里……这种压抑的气氛深深感染了大家。王园长留意到了老师们眼中的同情与不舍，不禁向大家讲述了自己的办园经历：当初，正是在这种同情与不舍的促使下，自己才创办了这家康复中心。从创办之初的不易、教学过程的艰辛，到十年后的今天，中心运行步入正轨，期间凝聚着每一位老师、每一位家长的辛勤付出与努力。

为了让我们学生切身感受与学习，并更好地将这种大爱无疆、无私奉献的精神发扬光大，学院希望通过园校合作，为这所爱心园提供力所能及的帮助。



帮助。经过磋商，信息系团总支与星宝贝康复中心确定了以下先期合作内容：定期组织学生来中心开展爱心活动，如教室环境创设、幼儿园教学活动拓展等形式志愿服务。走访期间，大家还看望了学院留在康复中心工作的两名毕业同学，并对她们的工作表示赞赏与支持，勉励她们不忘母校的教诲，学以致用，努力践行“技能服务社会”的理念，为社会多作贡献。

本次走访在与王园长的愉快交谈中结束了，大家期待能尽快带着我们的学生志愿者走进康复中心，为这些星星的孩子们做些什么，更让同学们在公益劳动教育中身体力行我院“技能服务社会”的办学理念。

寻找校园之星 彰显榜样力量



体育之星

1809班 顾加辉

热爱体育，喜欢运动。他是运动场上靓丽的风景，投篮、足球、篮球赛都有他傲人的成绩。他说：运动能让自己更自律，更加优秀！



文明之星

1913班 熊向怡

她是一个性格活泼开朗的女孩，热爱班集体，关心同学，乐于助人。学习态度端正，上课时能积极发言，认真听讲，每次考试都能获得优异成绩。她谦虚谨慎，脚踏实地，从不懈怠。



技能之星

1702班 赵伟程

在他看来，当今时代是人才竞争的时代，要适应时代的发展，就必须完善自我、营造自我，摆正自己的位置。学会自知，学会自励。